

「リビング en活フェア」タイムスケジュール

3月22日(金) 10:00 ~ 15:30

セミナー & 講演会は招待状を持参した人を優先(当日参加も可能)。
ぜひ早めに申し込みを

- ▶ 10:00 開場
各ブースでの相談
- ▶ 10:30 **セミナー 第1部** 10:30 ~ 12:00
財産整理から延命治療まで
エンディングノートで自分を棚卸
講師：アロマプランニング代表取締役・井上康子さん
- ▶ 11:00
トラブルを避けるための遺言・相続について
講師：三井住友信託銀行 横浜駅西口支店
財務コンサルタント・佐藤昭彦さん
- ▶ 12:00
休憩・各ブースでの相談など
- ▶ 12:30 **セミナー 第2部** 12:40 ~ 13:00
最新の葬儀事情やもしもの時にも慌てない準備
講師：ニチリョク 取締役副社長・寺村公陽さん
- ▶ 13:00
休憩・各ブースでの相談など
- ▶ 13:30 **セミナー 第3部** 13:20 ~ 13:40
最期まで自分の歯で食事を摂る幸せのために
講師：木津歯科 理事長・木津康博さん
- ▶ 14:00 **講演会** 14:00 ~ 14:45
故・大島渚さんの妻で
女優・小山明子さんが語る
介護の現実と最期と向き合う心構え
- ▶ 14:30
- ▶ 15:00 各ブースでの相談など
- ▶ 15:30 閉場



多種多様なエンディングノートが書店に並ぶなど、どのようにして人生の最期を迎えるかが注目されている。財産整理や相続、遺言、介護施設など、プロが伝授するヒントを元に、あらためてこれからの人生計画をしてみませんか。

3月22日(金)、新横浜1マに、多彩な分野のブ
プリンスホテルで「リビ
ング en活フェア」を開
催。家族の縁、人生の工
ンディング、お金(円)なく、穏やかな最期を迎え
るためのノウハウが満
とでも気軽に相談を。
載。これを機に人生の棚
卸をしてみませんか。各
ブースでは個別相談の受
け付けもあるので、あら
めとでも気軽に相談を。

3/22

金

ハッピーにエンディングを迎えるノウハウが満載 新横浜で「en活フェア」開催!

主催：サンケイリビング新聞社 横浜本部



事前申し込みで招待状を手に入れて!

会場 / 新横浜プリンスホテル 3階

料金 / 無料

定員 / 先着300人に招待状を送付

当日参加も可能

招待状と引き換えて「かんたん成年後見ノート」(エンディングノート)をプレゼント。セミナーは招待状持参の人を優先。席の空き状況により当日参加は可能です(立ち見の場合あり)。各ブースの見学や体験は当日自由に参加可能

予約 / 電話のみ受け付け

「リビングen活フェア」事務局 ☎03 (5117) 9990

ブースでの個別相談は、一部予約が必要(2面参照)。電話で希望を伝えてください



セミナー・ブースの詳細は2面へ!

ポジティブ＆ハッピーに！

エンディングを迎えるコツが、1日で丸分かり

相続から葬儀・介護施設の相談まで
参加ブースが続々決定！

企業名	ブースでの出展内容	予約
アロマプランニング	エンディングノートの書き方など、ファイナンシャルプランナーによる個別相談(1組約15分)	不要
おたからや エコロ網島店	無料査定、遺品整理・生前整理の個別相談(1組約20分)。記念金貨・古銭類、酒類は当日買い取り可能	不要
木津歯科	資料配布	不要
サンシティ横浜	有料老人ホームの案内、個別相談	不要
JTB トラベルゲート 横浜	クルージングをはじめ、シニア向けの旅行プラン紹介	不要
湘南ふれあいの園	有料老人ホームの案内、個別相談	不要
ニチリョク	葬儀・仏壇・堂内陵墓・霊園の案内ほか	不要
ハーバーウェルス マネジメント	ファイナンシャルプランナーによるシニアライフプランの個別相談	不要
リビングマリアージュ	子どもの結婚を後押ししたいと思っている親のための、相談予約受け付け	不要
三井住友信託銀行	遺言・相続に関する個別相談(1組約30分)。10:00から/11:00から/12:00から/13:00から/14:00から(予約時に希望時間帯を伝えてください)	必要
三井住友 トラスト不動産	不動産に関する個別相談(売買、投資、借地、底地など。1組約30分)。10:00から/11:00から/12:00から/13:00から/14:00から(予約時に希望時間帯を伝えてください)	必要

※このほかにも参加ブースあり。詳細は直接問い合わせを

予約専用 「リビング en活フェア」事務局
☎03(5117)9990 ※3月15日(金)まで
内容の問い合わせ サンケイリビング新聞社 横浜本部
☎045(661)1711(代)
10:00～17:00、土・日曜、祝日休み



講師・井上康子さん

財産整理から遺言、延命治療の選択まで
前半は「エンディングノート」で自分を棚卸

招待状を持参した人全員に「かんたん成年後見ノート」(エンディングノート)を配布。誰も筆が止まるという、財産整理や延命治療といった最期の選択など、なかなか直視しにくい分野を中心に、考えるコツなどをプロの視線からアドバイス。

後半はトラブルを避けるための
遺言・相続について

“ウチはたいして残すものもないから大丈夫”なんて思っていないませんか？ 意外なところにトラブルの種が潜んでいるという相続と遺言に関して、プロが基礎知識を解説。失敗しない遺言の書き方などを丁寧にレクチャーしてくれます。

井上康子さんのプロフィール

アロマプランニング代表取締役、NPO成年後見相談センター・ラバス理事長。社会福祉士、不動産コンサルタント技能登録者。安心できる老後の情報提供などのセミナー講師のほか、メディアへの出演、執筆活動も行う。

佐藤昭彦さんのプロフィール

三井住友信託銀行 横浜
駅西口支店・財務コンサルタント。

講師・佐藤昭彦さん

セミナー第1部
10:30～12:00

最期まで自分の歯で
おいしく食事を摂る
幸せのために

全身の老化と相互に影響しているという口腔。また年齢を重ねるごとに発現する歯周病やう蝕は、心筋梗塞など全身疾患へ影響が生じる可能性も。長期的な健康維持はもちろん、自分の歯で食事を摂る幸せのためにすべきことをレクチャーしてくれます。



講師・木津康博さん

木津康博さんのプロフィール

1972年に開院した木津歯科・理事長。みなとみらいに日本顎顔面インプラント学会認定施設でもあるオーラル&マキシロフェイシャルケアクリニック横浜を開設し、インプラント治療、高度歯周病治療、ホワイトニング治療などに至るまで、幅広く担当。

最新の葬儀事情や
もしもの時にも
慌てない準備を紹介

突然訪れる“もしもの時”に慌てないよう、緊急連絡先などを記す「あんしんノート」や、主婦が家族のために記す「お留守番ノート」など、自分はもちろん家族のために準備しておきたいアイテムをレクチャー。最新の葬儀やお墓のトレンドについても紹介します。



講師・寺村公陽さん

寺村公陽さんのプロフィール

ニチリョク 取締役副社長。1991年に同社へ入社。専務取締役経営管理本部長などを経て、2012年から取締役副社長・サービス推進本部長に就任。新しい供養のビジネスモデル構築に挑戦している。趣味はホルン演奏とテニスで、2児の父親でもある。

セミナー第2部
12:40～13:00



女優・小山明子さん

壮絶な介護の現実と
愛する人の最期と向き合う心構え

映画やテレビ、舞台で女優として活躍し、数々の作品に出演してきた小山明子さん。映画監督の故・大島渚さんの妻としても有名で、1996年に大島さんが脳出血で倒れた後、介護をテーマに、講演会の講師やコメンテーター、執筆を中心に活動しています。今回は、小山さんの実体験を元に、介護に関するアドバイスや、大切な人のエンディングに向き合う心構えなどをひも解きます。

小山明子さんのプロフィール

1935年1月27日生まれ。1954年、「家庭よみうり」のカバーガールとなり松竹にスカウトされ入社。デビュー作『ママ横をむいて』に出演。1960年、大島渚さんと結婚。松竹を退社、独立プロ創造社の設立に参加。1963年に長男・1969年に次男を出産。2001年、小山明子事務所を設立。介護についての講演は全国各地で好評を得ている。

主な著作作品『女として女優として』『小山明子のしあわせ日和』『パパはマイナス50点』ほか。

講演会
14:00～
14:45