

<2018年 トレッキング部 ツアー日程>

4月	<p>出発日： 4/7(土) <行先> 角田山(新潟) 「初級+」</p> <p>テーマ：「春の花と新緑を楽しむ里山歩き」 海から展望の尾根歩き 日本海の眺望</p> <p>行程： 灯台コース～角田山～平成福寿大観音 歩行時間4.5時間</p> <p>出発： 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～ 仙台宮城IC</p> <p>料金： 11,500円</p>	<p>出発日： 4/21(土) <行先> 金華山 「初級」</p> <p>テーマ：「金華山道を辿る歴史散歩 シーズン初めの足慣らし」 太平洋の展望と島独特の動植物に金華山神社</p> <p>行程： 金華山港～金華山神社～山頂 (往復) 歩行約3時間</p> <p>出発： 6:30あすと長町出発～6:50仙台駅出発～ 7:20泉中央出発～泉IC</p> <p>料金： 11,000円</p>
	<p>出発日： 5/12(土) <行先> 鞍掛山 「初級」</p> <p>テーマ：「鞍掛山頂から壮大な岩手山を望む」</p> <p>行程： 相の沢キャンプ場～山頂～相の沢キャンプ場 歩行約3時間</p> <p>出発： 6:30あすと長町出発～6:50仙台駅出発～ 7:20泉中央出発～泉IC</p> <p>料金： 10,500円</p>	<p>出発日： 5/19(土) <行先> 安達太良山 「初級+」</p> <p>テーマ：「新緑と残雪の山歩きを楽しむ」</p> <p>行程： スキー場～馬車道ショートカット～勢至平～くろがね小屋 山頂～ゴンドラ乗場～下山 歩行約5時間</p> <p>出発： 5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～ 6:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金： 11,000円</p>
5月	<p>出発日： 5/26(土) <行先> 月山山麓ハイキング</p> <p>テーマ：「月山の残雪を楽しむ」</p> <p>行程： ネイチャーセンター～カワクミ広場～ リュウキンカ広場～ブナ広場 歩行約3時間</p> <p>出発： 7:40泉中央出発～8:10仙台駅出発～ 8:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金： 10,500円</p>	
	<p>出発日： 6/9(土) <行先> 鶏頭山(岩手県) 「中級+」</p> <p>テーマ：「鶏のトサカのように見える2つのピークを目指す」 早池峰への大縦走路の展望</p> <p>行程： 岳登山口～避難小屋～山頂 歩行約6時間</p> <p>出発： 5:50あすと長町出発～6:10仙台駅出発～ 6:40泉中央出発～泉IC</p> <p>料金： 10,800円</p>	<p>出発日： 6/16(土) <行先> 尾瀬ハイキング</p> <p>テーマ：「尾瀬のミズバショウを見に行こう」 高山植物 湿原 尾瀬沼 燧ヶ岳展望</p> <p>行程： 沼山峠登山口～沼山峠～尾瀬沼(往復) 歩行約3時間</p> <p>出発： 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～ 仙台宮城IC</p> <p>料金： 12,800円</p>
6月	<p>出発日： 6/30(土) <行先> 岩手山麓 「中級」</p> <p>テーマ：岩手山のコマクサを見に行こう 岩手山の展望、コマクサの群生、焼走り溶岩流</p> <p>行程： 焼走り登山口～第二噴火口～第一噴火口～コマクサ群生地 ～第一噴火口～第二噴火口～焼走り登山口 歩行約6時間</p> <p>出発： 5:50あすと長町出発～6:10仙台駅出発～ 6:40泉中央出発～泉IC</p> <p>料金： 11,100円</p>	
	<p>出発日： 7/14(土) <行先> 秋田駒ヶ岳 「初級+」</p> <p>テーマ：「花の100名山 秋田駒ヶ岳を楽しむ」 高山植物の女王コマクサの大群落</p> <p>行程： 八合目口～阿弥陀池～男女岳～横岳～ 八合目口下山 歩行時間約4.5時間</p> <p>出発： 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～ 仙台宮城IC</p> <p>料金： 11,000円</p>	<p>出発日： 7/21(土) <行先> 獅子ヶ鼻・元滝ハイキング</p> <p>テーマ：癒しの森を歩く 奇形ブナと豊かな水 元滝伏流水</p> <p>行程： 元滝～バス移動～獅子ヶ鼻湿原周遊 歩行時間約2.5時間</p> <p>出発： 5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～ 6:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金： 10,800円</p>
7月	<p>出発日： 7/28(土) <行先> 八幡平三大展望岳巡り</p> <p>テーマ：「八幡平の絶景ポイント、三大展望所巡り」 「中級」</p> <p>行程： 八幡平登山口～八幡平山頂～源太森～茶臼口～ (バスで移動後)～裏岩手連峰口～モロツコ岳 ～裏岩手連峰下山口 歩行約5～6時間</p> <p>出発： 5:50あすと長町出発～6:10仙台駅出発～ 6:40泉中央出発～泉IC</p> <p>料金： 11,000円</p>	

* レベル分けは「初級」「初級+」「中級」「中級+」としています。

また、ハイキングは年齢制限を設けておりませんが、「初級」「初級+」は75歳まで、「中級」以上は70歳を目途に年齢制限をさせて頂いております。(但し、個人差・経験にもよりますので申し込みの際にご相談ください)

<2018年 トレッキング部 ツアー日程>

8月	<p>出発日: 8/4(土) <行先> 月山 「初級+」</p> <p>テーマ: 「納涼 夏山登山を楽しむ I」</p> <p>行程: 姥沢駐車場～リフト～姥ヶ岳～牛首～月山～牛首～リフト～姥沢駐車場 歩行時間5時間</p> <p>出発: 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～6:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金: 11,000円</p>	<p>出発日: 8/17～19 <行先> 上高地 「中級」</p> <p>テーマ: 憧れのアルプスの絶景に会いに行こう</p> <p>行程: 1日目 上高地バスターミナル～河童橋・梓川・ウェストン碑～ロッジ</p> <p>歩行時間 3時間 明神館(泊)男女別相部屋</p> <p>2日目 徳沢ヒュッテ～横尾～本谷橋～涸沢カール(2300M)</p> <p>歩行時間 7時間 涸沢ヒュッテ(泊)男女別相部屋</p> <p>3日目 涸沢ヒュッテ～本谷橋～横尾～明神池～上高地バスターミナル</p> <p>歩行時間7時間</p> <p>出発: 5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～仙台宮城IC</p> <p>帰着: 仙台宮城IC～21:30仙台駅着～22:00泉中央着</p> <p>料金: 63,800円 <限定30名></p>
	<p>出発日: 8/25(土) <行先> 西吾妻山 「初級+」</p> <p>テーマ: 吾妻連峰最高峰の紅葉を楽しむ</p> <p>行程: 天元台スキー場～ロープウェイ～リフト3基～人形石～梵天岩・天狗岩～山頂～リフト上部～リフト3基～ロープウェイ 歩行時間約4時間</p> <p>出発: 5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～6:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金: 11,100円</p>	<p>出発日: 9/22(土) <行先> 三ツ石山 「初級+」</p> <p>テーマ: 「紅葉の岩手山系を楽しむ」</p> <p>行程: 網張スキー場口(リフト3基)～大松倉山～湿原～三ツ石山～林道口～ゲート入口</p> <p>出発: 5:50あすと長町出発～6:10仙台駅出発～6:40泉中央出発～泉IC</p> <p>料金: 8,800円</p>
9月	<p>出発日: 9/8(土) <行先> 筑波山 「初級+」</p> <p>テーマ: 「百名山 筑波山の魅力を楽しむ」</p> <p>行程: 筑波山神社～御幸ヶ原～男体山～女体山～山頂駅～ロープウェイ～つつじヶ丘駅 歩行時間約4時間</p> <p>出発: 5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～6:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金: 12000円</p>	<p>出発日: 9/26(水) <行先> 栗駒山 「初級+」</p> <p>テーマ: 「東北随一と称される栗駒の紅葉を楽しむ」</p> <p>行程: イワカガミ平～中央～山頂～昭和湖～須賀川登山口～ 歩行約4時間</p> <p>出発: 5:50あすと長町出発～6:10仙台駅出発～6:40泉中央出発～IC</p> <p>料金: 10,800円</p>
	<p>出発日: 10/6・7 <行先> 尾瀬・至仏山1泊2日 「中級」</p> <p>テーマ: 「尾瀬ヶ原 紅葉の百名山 至仏山を楽しむ」</p> <p>行程: 1日目 鳩待峠～山ノ鼻・至仏山荘(泊) * 男女別相部屋 歩行約1時間</p> <p>2日目 至仏山荘～至仏山(2228M)～小至仏山～鳩待峠～日帰り入浴 歩行約6時間</p> <p>出発: 5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～仙台宮城IC</p> <p>帰着: 仙台宮城IC～21:30仙台駅着～22:00泉中央着</p> <p>料金: 円</p>	<p>出発日: 10/13(土) <行先> 那須茶臼岳 「初級+」</p> <p>テーマ: 「那須連山の主峰を周遊 迫力の茶臼の展望」</p> <p>行程: ゴンドラ終点～茶臼岳～峰の茶屋跡～牛首～南月山～牛首～ゴンドラ終点下山 歩行約4時間</p> <p>出発: 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～6:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金: 円</p>
10月	<p>出発日: 11/3(日) <行先> 霊山 「初級」</p> <p>テーマ: 「岩と紅葉の霊峰を楽しむ」</p> <p>行程: 登山口～宝寿台～護摩壇の絶景～霊山城跡～最高地点～日暮れ岩～下山口 歩行約3時間</p> <p>出発: 7:40泉中央店出発～8:10仙台駅出発～8:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金: 円</p>	<p>出発日: 10/20(土) <行先> 七時雨山 「初級+」</p> <p>テーマ: 岩手山・八幡平の風景を楽しむ</p> <p>行程: 七時雨田代平登山口～北嶺～南峯～北嶺～七時雨田代平登山口 歩行約3時間</p> <p>出発: 6:00あすと長町出発～6:20仙台駅出発～6:40泉中央出発～IC</p> <p>料金: 円</p>
	<p>出発日: 11/10(土) <行先> 鹿狼山 「初級」</p> <p>テーマ: 「恒例の忘年登山 1年を振り返る」 お楽しみ抽選会予定</p> <p>行程: 樹海・眺望コース登山口～樹海コース～鹿狼神社～眺望コース～樹海・眺望コース登山口 歩行時間2時間</p> <p>出発: 7:40泉中央店出発～8:10仙台駅出発～8:30あすと長町出発～長町IC</p> <p>料金: 円</p>	

* 日帰りツアー 最少催行/35人 15人に1人ガイド付 食事: お弁当付 入浴付

* 宿泊を伴う「尾瀬・至仏山」以降のツアー料金は、「リビング仙台」紙面とホームページ「リビング仙台Web」
<https://mrs.living.jp/sendai> にて後日ご案内致します。

* 「大人の部活 トレッキング部」としてスタートし今年で7年目となります。大人のための部活動としてスタートしているため誠に申し訳ございませんが、ツアーへの参加のお申込は18歳以上の方とさせて頂いておりますのでご了承願います。

・ ツアーのお申込み <たびのレシピ> ☎ 022-304-5565

* お申込み受付は「日帰り」が出発日の2ヶ月前～、「宿泊」を伴うツアーは3ヶ月前～とさせていただきます。