

<2019年 トレッキング部 ツアー日程>

<p>4月</p> <p>出発日 4/6(土) <行先>高館山ハイキング 273m テーマ:「春山シーズン初めの足慣らし、スプリングエフェラルを求めて」 見所:ミスミノウ・カタクリなど早春の草花・雪の鳥海山と日本海の展望 行程:大山公園駐車場～高館山～大山公園駐車場(周回) <u>歩行約3.5時間</u> 出発:5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～ 6:30あすと長町出発～長町IC 料金: 11,000円</p>	<p>出発日 4/20(土) <行先>金華山 444m 「初級」 テーマ:「金華山道を辿る歴史散歩 シーズン初めの足慣らし」 見所:太平洋の展望と島独特の動植物に金華山神社 行程:金華山港～金華山神社～山頂(往復) <u>歩行約3時間</u> 出発:6:30あすと長町出発～6:50仙台駅出発～ 7:20泉中央出発～泉IC 料金: 11,000円</p>
<p>5月</p> <p>出発日 5/11(土) <行先>唐桑オルレハイキング テーマ:「新緑のオルレ唐桑ルートハイキング」 見所:唐桑半島の海と奇岩の絶景・海と人をつなぐ「オルレ道」 行程:唐桑半島ビジターセンター～御崎岬～津波石～樺トンネル～ 唐桑御殿町並～折石～半造 <u>歩行約4時間</u> 出発:7:00泉中央店出発～7:30仙台駅出発～ 仙台宮城IC 料金: 9,000円</p>	<p>出発日 5/18(土) <行先>安達太良山1699m 「初級+」 テーマ:「新緑と残雪の日本百名山 安達太良山を楽しむ」 見所:日本百名山・荒涼とした大迫力の火山地形・山麓の新緑 行程:スキー場～馬車道ショートカット～勢至平～くろがね小屋 山頂～ゴンドラ乗場～下山 <u>歩行約5時間</u> 出発:5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～ 6:30あすと長町出発～長町IC 料金: 11,500円</p>
<p>出発日 5/25(土) <行先>月山山麓ハイキング テーマ:「月山の残雪を楽しむ」 見所:残雪と新緑のコントラスト・月山山麓の遅い春 行程:ネイチャーセンター～カワクルマ広場～ リュウキンカ広場～ブナ広場 <u>歩行約3時間</u> 出発:7:40泉中央出発～8:10仙台駅出発～ 8:30あすと長町出発～長町IC 料金: 10,500円</p>	
<p>6月</p> <p>出発日 6/15(土) <行先>八幡平ハイキング 1613m テーマ:「花の八幡平とドラゴンアイを楽しむ」 見所:残雪と新緑と高山植物 行程:黒谷地口～湿原～源太森～八幡沼～ 八幡平山頂～下山 <u>歩行約3時間</u> 出発:6:50あすと長町出発～7:10仙台駅出発～ 7:40泉中央出発～泉IC 料金: 11,500円</p>	<p>出発日 6/22(土) <行先>蔵王トレッキング「屏風岳」 「初級+」 テーマ:「蔵王の高山植物を楽しむ」 見所:県内最大級の湿原「芝草平」のお花畑 行程:刈田峠～前山～杉ヶ峰1744m～芝草平～ ～屏風岳(往復) <u>歩行約5.5時間</u> 出発:6:40泉中央出発～7:10仙台駅出発～ 7:30あすと長町出発～長町IC 料金: 10,500円</p>
<p>出発日 6/26(水) <行先>早池峰山1917m 「中級」 テーマ:「花の100名山 早池峰山を楽しむ」 見所:日本百名山 早池峰山と特有高山植物 行程:小田越～早池峰山頂(往復) <u>歩行約5時間</u> 出発:5:50あすと長町出発～6:10仙台駅出発～ 6:40泉中央出発～泉IC 料金: 12,000円</p>	
<p>7月</p> <p>出発日 7/6(土) <行先>雄国沼ハイキング テーマ:「ニッコウキスゲの大群落を見に行こう」 見所:雄国沼畔が真っ黄色になるほどの大群落は見ごたえあり 行程:雄子沢登山口～雄国沼休憩舎～雄国沼～金沢峠 <u>歩行約2.5時間</u> 出発:6:40泉中央店出発～7:10仙台駅出発～ 7:30あすと長町出発～長町IC 料金: 11,500円</p>	<p>出発日 7/13(土) <行先>秋田駒ヶ岳1637m 「初級+」 テーマ:「花の100名山 秋田駒ヶ岳を楽しむ」 見所:北限のエゾツツジ・女王コマクサ・下山はシャクナゲコース 行程:八合目口～阿弥陀池～男女岳～横岳～ 八合目口下山 <u>歩行約4.5時間</u> 出発:5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～ 仙台宮城IC 料金: 11,800円</p>
<p>出発日 7/27(土) <行先>尾瀬ハイキング テーマ:「尾瀬のニッコウキスゲを見に行こう」 見所:高山植物 湿原 尾瀬沼 燧ヶ岳展望 行程:沼山峠登山口～沼山峠～尾瀬沼(往復) <u>歩行約3時間</u> 出発:5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～ 仙台宮城IC 料金: 13,000円</p>	

* レベル分けは「ハイキング」「初級」「初級+」「中級」「中級+」としています。

また、ハイキングは年齢制限を設けておりませんが、「初級」「初級+」は75歳まで、「中級」以上は70歳を目途に年齢制限をさせて頂いております。(但し、個人差・経験にもよりますので申し込みの際にご相談ください)

* 日帰りツアー 最少催行/35人 15人に1人ガイド付 食事:お弁当付 入浴付

<2019年 トレッキング部 ツアー日程>

8月	出発日 8/3(土)~8/4 <行先> 岩手山2038m 「中級+ テーマ: 南部富士「岩手山」, 8合目避難小屋泊りでチャレンジ! 見所: 納涼夏山登山・夏の高山植物 行程: 1日目 歩行約7.0時間 2日目 歩行約5.0時間 1日目: 馬返し口~八合目小屋~岩手山頂~八合目小屋 宿泊 2日目: 小屋出発~鬼ヶ城~姥倉山~松川登山口 *2日目雨天の場合は馬返し口への下山になります。 出発: 5:40泉中央出発~6:10仙台駅出発~仙台宮城IC 仙台宮城IC~17:30仙台駅着~18:00泉中央着 料金: 21,500円 <限定35名> *8合目の避難小屋は食事が付いておりませんので、初日の夕食・2日目の朝食は各自で用意願います。 初日:朝× 昼○(弁当) 夜× 2日目:朝× 昼○	出発日 8/23(金)~25(日) <行先> 富士山2泊3日 「中級」 テーマ:「日本一の山からの展望、日の出」 行程: 8:00仙台駅発~八王子JC~富士吉田市観光~(道の駅富士吉田 北口本宮富士浅間神社)~ホテル泊~吉田口~8.5合目(泊)~頂上~お鉢巡り~吉田口~日帰り入浴~河口湖IC~八王子JC~仙台宮城IC~仙台駅21:00~22:00 料金: 51000円 <限定30名> 初日2名1室の場合 50,000円
	出発日 9/7(土) <行先> 磐梯山1816m 「中級」 テーマ:「磐梯山頂の360℃の大パノラマを楽しむ」 見所: 山頂から俯瞰する猪苗代湖と360度の眺望 行程: 八方台登山口~弘法清水~山頂 歩行約6時間 出発: 5:40泉中央店出発~6:10仙台駅出発~6:30あすと長町出発~長町IC 料金 11,800円	出発日 8/31(土) <行先> 戦場ヶ原ハイキング テーマ:「避暑地 奥日光の大湿原 戦場ヶ原へ」 見所: 男体山・中禅寺湖の展望 湿原風景 行程: 湯ノ湖~湯滝~戦場ヶ原~赤沼茶屋 歩行約2.5時間 出発: 5:40泉中央店出発~6:10仙台駅出発~仙台宮城IC 料金: 11,300円
9月	出発日 9/21(土) <行先> 三ツ石山1466m 「初級+ テーマ:「2019年の初紅葉はこの山から!」 見所: 三ツ石山の紅葉風景 展望の尾根歩き 行程: 網張スキー場口(リフト3基)~大松倉山~湿原~三ツ石山~林道口~ゲート入口 出発: 5:50あすと長町出発~6:10仙台駅出発~6:40泉中央出発~泉IC 料金: 9,000円	出発日 9/28(土) <行先> 月山1984m 「初級+ テーマ:「紅葉登山を楽しむ I」 見所: 日本百名山 歴史と信仰の山を歩く 高山植物と残雪 行程: 姥沢駐車場~リフト~牛首~月山~牛首~リフト~姥沢駐車場 歩行時間4.5時間 出発: 5:40泉中央店出発~6:10仙台駅出発~6:30あすと長町出発~長町IC 料金: 11,000円
	出発日 10/2(水) <行先> 栗駒山1626m 「初級+ テーマ:「東北随一と称される栗駒山の紅葉を楽しむ」 見所: 山頂付近の紅葉 昭和湖 名残が原 行程: イワカガミ平~中央コース~栗駒山頂~昭和湖~名残ヶ原~須川温泉口 歩行約4時間 出発: 5:50あすと長町出発~6:10仙台駅出発~6:40泉中央出発~IC 料金: 11,000円	出発日 10/5(土)~6(日) <行先> 尾瀬・至仏山2228m 「中級」 テーマ:「尾瀬ヶ原 紅葉の至仏山(百名山)を楽しむ」 見所: 日本一の大湿原 紅葉の尾瀬ヶ原風景 行程: 1日目 鳩待峠~山ノ鼻・至仏山荘(泊) *男女別相部屋 歩行約1時間 2日目 至仏山荘~至仏山(2228M)~小至仏山~鳩待峠~日帰り入浴 歩行約6時間 出発: 5:40泉中央出発~6:10仙台駅出発~仙台宮城IC 帰着: 仙台宮城IC~21:30仙台駅着~22:00泉中央着 料金: 37,500円
10月	出発日 10/19(土) <行先> 紅葉のハイキング 未定 テーマ: ミステリーハイキングツアー (詳細後日) 行程: 出発: 料金: 円	出発日 11/2(土) <行先> 姫神山1124m 「初級+ テーマ: 岩手三山 晩秋の姫神山を歩く 見所: 岩手山の大展望台 晩秋の里山風景 行程: 一本杉口~姫神山頂~こわ坂コース下山~一本杉口 歩行約3.5時間 出発: 5:50あすと長町出発~6:10仙台駅出発~6:30泉中央出発~泉IC 料金: 円
	出発日 11/9(土) <行先> 忘年登山(詳細後日) 「初級」 テーマ: 忘年登山(詳細後日) 行程: 出発: 料金: 円	出発日 11/2(土) <行先> 姫神山1124m 「初級+ テーマ: 岩手三山 晩秋の姫神山を歩く 見所: 岩手山の大展望台 晩秋の里山風景 行程: 一本杉口~姫神山頂~こわ坂コース下山~一本杉口 歩行約3.5時間 出発: 5:50あすと長町出発~6:10仙台駅出発~6:30泉中央出発~泉IC 料金: 円

* 宿泊を伴う10月以降のツアー料金は、「リビング仙台」紙面とホームページ「リビング仙台Web」
<https://mrs.living.jp/sendai> にて後日ご案内致します。

* 「大人の部活 トレッキング部」としてスタートし今年で8年目となりますが、「大人のための部活動」としてスタートしているため誠に申し訳ございませんが、ツアーへの参加のお申込は18歳以上の方とさせて頂いておりますのでご了承願います。

・ ツアーのお申込み <たびのレシピ> ☎ 022-393-7458 *受け付けは3/4~

* お申込み受付は「日帰り」が出発日の2ヶ月前~、「宿泊」を伴うツアーは3ヶ月前~とさせていただきます。